

Eumotil

TRIMEBUTINA

La línea de trimebutina para los trastornos funcionales intestinales

Eumotil¹⁰⁰/₂₀₀



FORMULA:

Eumotil 100: Trimebutina maleato 100 mg.
Eumotil 200: Trimebutina maleato 200 mg.

PRESENTACION:

Eumotil 100: comprimidos recubiertos x 20.
Eumotil 200: comprimidos recubiertos x 20, 30 y 40.

Eumotil300



FORMULA:

Trimebutina maleato 300 mg.

PRESENTACION:

Comprimidos de liberación prolongada x 30.

Eumotil T



FORMULA:

Trimebutina maleato 100 mg,
Bromazepam 1,5 mg

PRESENTACION:

Comprimidos ranurados x 20 y 50.

Eumotil S



FORMULA:

Trimebutina maleato 200 mg,
Simeticona 120 mg.

PRESENTACION:

Comprimidos recubiertos x 30 y 60.



Baliarda

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE CON SINDROME DE INTESTINO IRRITABLE

Basado en las Recomendaciones del American College of Gastroenterology

El Síndrome de Intestino Irritable (SII) es un conjunto de síntomas que consisten en incomodidad abdominal, distensión abdominal (inflamación), estreñimiento y/o diarrea. Algunos pacientes con SII experimentan períodos alternos de diarrea y estreñimiento. Se puede observar mucosidad dentro y alrededor de la material fecal. Algunos otros signos que pueden sugerir SII son pérdida de peso, sangrado rectal, cambios en los hábitos normales de defecación y dolor abdominal persistente o prolongado.

El SII es uno de los desórdenes gastrointestinales más comunes por el cual las mujeres procuran atención médica. Los primeros síntomas de SII por lo general comienzan en los años de la adolescencia o durante la etapa temprana del adulto y suelen empeorar durante los primeros días del ciclo menstrual.

Recomendaciones no farmacológicas para aliviar los síntomas de SII

Vigile su dieta:

- Ingerir alimentos de forma pausada procurando mastocarlos bien y disfrutando de las comidas. El comer rápido puede llevar a tragar aire y aumentar la distensión abdominal y el dolor.
- No omitir ninguna de las principales comidas y evitar sobrepasarse en alguna de ellas. Es preferible realizar comidas más frecuentes y menos abundantes.
- Limitar el consumo de alimentos grasos, café y alcohol.
- Aumentar la ingesta de agua (2-3 litros), sobre todo si predomina el estreñimiento.
- Evitar o limitar el consumo de alimentos que produzcan flatulencia: chauchas, algunas legumbres, cebollas, brócoli, puerros, repollo, coliflor o cualquier alimento que haya identificado como agravante para los síntomas de SII.
- Evitar ingerir bebidas carbonatadas (gaseosas, efervescentes) ya que puede introducirle gas a los intestinos y causar dolor abdominal.
- Si el estreñimiento es el síntoma primario, añadir salvado de trigo o suplementos de fibra a la dieta.
- Si predomina la diarrea, evitar los derivados lácteos, café, té y chocolate.
- Un 40% de los pacientes con SII presentan intolerancia a la lactosa. Para aquellas personas con intolerancia a la lactosa, evitar la ingesta de productos lácteos ayuda a reducir los síntomas.
- Recordar que los cambios en la dieta deberán ser graduales ya que el cuerpo necesita adaptarse a los mismos.

Alivio psicológico:

El estrés puede ser un factor que contribuya a los síntomas de SII. Se recomienda:

- Practicar ejercicios con regularidad: se recomiendan 30 minutos diarios de ejercicio físico suave, como caminar o nadar.
- Participar de un pasatiempo.
- Técnicas de relajación.
- Sesiones de apoyo para ayudar a controlar las situaciones de estrés de la vida.

Otras recomendaciones
